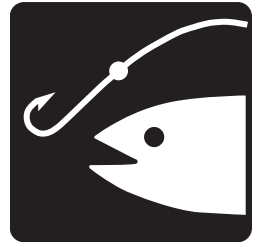


တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်, ညၣ်လာ Columbia Slough အပူၤန့ၣ် မၤဘၣ်ဒိနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ သ့ၣ်ဖၣ်လီၤ.

ညၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ protein တၢ်အိၣ်ဂံၢ်ထံးလီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, ညၣ်တနီၤလာ Columbia Slough အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် အိၣ်ဒီး/ပၣ်ယုၣ်ဒီး ကၢ်ပိးလိတၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်တဖၣ်ဒ်အမ့ၢ် polychlorinated biphenyls (PCBs)ဒီး ဖလိၣ်ရ (Fluorine) အဲးထၢၣ် ဘျးစဲလိာ်သးဒီး အခါ(လ) (Alkyl) အကၢ်သ့ၣ်ကၢ်ယုၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ် (PFAS) pesticidesန့ၣ်လီၤ. Oregon Health Authority (OHA) ဟ့ၣ်လီၤဝဲ တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဘၣ်သး ညၣ်အိၣ်လာ Sloughအပူၤလာတၢ်,တဖၣ်ယုၣ် Large-scale sucker, လၢတၢ်ထုးထီၣ်က့ၣ်အယံၣ်ဝံ န့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဒ်ထဲတလါတၢ်အိၣ်လီၤ. ညၣ်န့ၣ် ကဘၣ်မၤကကိၣ်ဒး ကဘၣ်ထုးထီၣ်က့ၣ်တၢ်အိၣ်လာအဟၢဖူၤ တဖၣ်ဒ်အဖျါလၢကဘျးပၤလီၢ်ခံအသိးလီၤ.

ညၣ်လာအဂ့ၤ.
အိၣ်တၢ်လာအပူၤဖျးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် တက့ၢ်.



ပကဘၣ်အိၣ်စ့ၤလီၤညၣ်ဖဲလဲၣ်တခါလဲၣ်.

အိၣ်ထဲ ညၣ်လာအထုးထီၣ်က့ၣ်အယံၣ်ဝံန့ၣ် တလါတၢ်အိၣ်လီၤ လၢညၣ်လာအဖိၣ် န့ၣ်လာ Slough အပူၤ, ဒ်အဖျါလၢလၢအံၤအသိး-



Carp / ညၣ်အိၣ်



Black Crappie



Largemouth Bass



Bluegill



Sunfish



Large-scale sucker

ထဲဒ်ညၣ်လာထုးထီၣ် က့ၣ်အယံၣ်ဝံ



တလါ ၁ ဘျီ


အိၣ်ထဲ ထံကျိညၣ် (Large-scale sucker) လၢန့ၣ်ထုးထီၣ်က့ၣ်အယံၣ်ဝံ ၂ ဘျီလၢ တလါ စုၣ်စုၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

မတၤသ့ၣ် တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် အအါကတၢ်လဲၣ်.

- ပိၣ်မ့ၢ်လၢ အိၣ်ဒီးဟုးသး
- ဖိသၣ်လာအိၣ်လၢ မိၢ်ဟၢဖူၤ, ဖိသၣ်အိၣ်ဖျၢၣ် ထီၣ်သိ, ဒီး ဖိသၣ်လၢ သးန့ၣ် ၆ န့ၣ် ဆူအဖိလၢတဖၣ်
- ပှၤလၢအအိၣ်ညၣ်အါလာ Slough အပူၤ

တၢ်လီၤပျံးလီၤဖုးလၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့ အဂီၢ်ဘၣ်သး အိၣ်ညၣ်လာ အကဲထီၣ်တၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်လၢအပၣ် ယုၣ်ဒီး PCBs ဒီး pesticides န့ၣ် မၤမနုၤကသ့ၣ်လဲၣ်.

- မၤဟးဂီၢ် ဖိသၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အခိၣ်န့ၣ်ထီၣ် သိဒီးထုၣ်ပျၢ်လၢ အဂ့ၤထီၣ်ပသိထီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်
- မၤဘၣ်ဒိ တၢ်အိၣ်ဖိအိၣ်လံာ်ဒီး ဂံၢ်တြိဆၢသဟီၣ်
- ကဲထီၣ် ခဲစၢၣ် တၢ်ဆါသ့အါန့ၣ်အလီၢ်
- မၤအါထီၣ်သ့ၣ်ကျိ ခိၣ်လဲးစထီၣ်အြပတီၢ်တဖၣ် ဒီး/မ့တမ့ၢ် မၤအါထီၣ် တၢ်အိၣ်တၢ်လာအတၢ် ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘီလီၤ.



OHA မၤဂ့ၤထီၣ် Columbia Slough Fish Advisory ဖဲ ၂၀၂၂ န့ၣ်အပူၤ



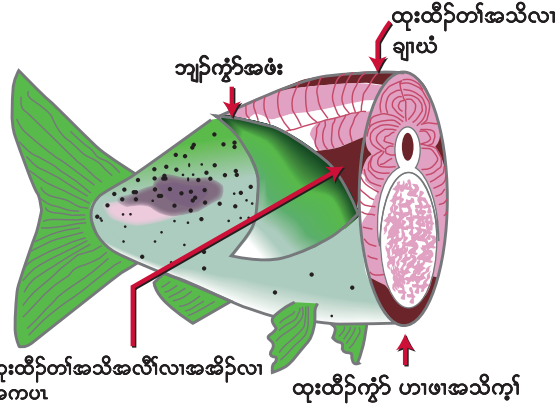
Columbia Slough တာဟုန်ကူညီဘဏ်လားလားညဉ်

ယကဘဏ်မဇာလီ တာလီဘဏ်ယိဉ်လၢ ယတာအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအဂီၢ် နီလဉ်.

- အိဉ်ညဉ်လၢ **Slough** အပူ နီတာဟုန်ကူညီဘဏ်အသိး တလၢ ပျဲဘျီအဂီၢ် (ဒ်အဖျါလၢ တာလီဘဏ်အလဲၢဂီၢ်လၢ အဖျါလၢမဲၢညါ) အပူတက့ၢ်. ပျဲဒိဉ် တုဉ်ခိဉ်ပျဲအဂီၢ် (၈ အိဉ်စး) အံၤမ့ၢ်ဝဲ အလံၤအထီ ထံသိးဒီး စုညါသး မ့တမ့ၢ် ထံသိးဒီး ဝဲခးက့ ၂ ဘဉ်လီၤ. ပျဲသးစးဒီး ဖိသဉ်သုဉ်တဖဉ် ကြးအိဉ်ဝဲဒဉ် ဈးအန့ၢ် န့ၢ်လီၤ.
- နမ့ၢ်အိဉ်ညဉ်လၢ **Slough** အပူန့ၢ်, အိဉ်ညဉ်အဆံး, ညဉ်ဖိတက့ၢ်.
- ပျဲမ့ၢ်ဟုန်အိဉ်န့ၢ် မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ပျဲ ညဉ်လၢအတမ့ၢ်တာပျဲအီၤလၢ ကျးန့ၢ်, သံက့ၢ် ပျဲအိဉ်တာဖိလၢ မ့ၢ်ညဉ်အံၤဖိဉ်န့ၢ်သးလၢ တာလီမတလဲၣ် တက့ၢ်.

ဝဲလၢ နအိဉ်ညဉ်လၢ **Slough** ပျဲအခါ, လူဖိဉ်မထွဲတာန့ၢ်လီၤနီၤ လံၤအံၤအသိးတက့ၢ် -

- နီဉ်တံၢ်ညဉ်အခိဉ်ဒီးတက့ၢ်, အဖံး, တာအိဉ်လၢဟာဖျါတဖဉ်, အသိလၢ ဟာဖျါဒီးချယံတဖဉ်တက့ၢ်. တာစုဉ်တာပျဲသုဉ်တဖဉ် ဟံဖိဉ် ထီဉ်အသးလၢ တာလီဝဲန့ၢ်သုဉ်တဖဉ်အပူလီၤ.
- ဘာမံ, ချီမံ, ကဉ်မံ, မ့တမ့ၢ် ချီသဝံ ညဉ် အညဉ်တဖဉ် (လၢတအိဉ်ဒီး အဖံး မ့တမ့ၢ် အသိ) ဒီး ငးစိုဉ်ထီဉ်ကွဲၣ်တာအသိတဖဉ်တက့ၢ်.
- အိဉ်ထဲဒဉ် ညဉ်လၢ ထူးထီဉ်ကွဲၣ်အယံဝဲန့ၢ် တက့ၢ်.
- တဘဉ်အိဉ်ညဉ်အသံသိလၢ **Slough** တဂ့ၢ်.
- တဘဉ်အိဉ် မ့တမ့ၢ် ဖိအိဉ် တာဒီးတာအသိလၢ စိုဉ်ထီဉ်အသးတဂ့ၢ်.



ကဘဉ်အိဉ်ထဲအံၤထဲန့ၢ်န့ၢ် ဒီးသန့ၢ်ထီဉ် အသးလၢ နနီၢ်ကတၢ်အပီခိဉ်လီၤ

အိဉ်တာထဲအံၤထဲန့ၢ် - ညဉ်အညဉ် ၈ အိဉ်စး မ့တမ့ၢ်

တာအလံၤအထီ ထံသိးဒီးစုညါသး, မ့တမ့ၢ်

တာအလံၤအထီထံသိးဒီး ဝဲခးက့ ၂ ဘဉ်

၈ အိဉ်စး: ၁၆၀ ပိဉ်

၄ အိဉ်စး: ၈၀ ပိဉ်

ယကဘဉ်အိဉ်အါထီဉ် ညဉ်မန့ၢ်န့ၢ်လဉ်. OK

အိဉ်ညဉ်ဒ်သိး စီလီမံဒီး **steelhead** တက့ၢ်. ညဉ်အဝဲန့ၢ် သုဉ်တဖဉ်အိဉ်မူဝဲလၢ ပိဉ်လဉ် အပူဒီး အိဉ်ဒီးတာစုဉ်တာပျဲဈးဝဲဒဉ် လီၤ.

တာလီလၢပျဲစးအိဉ်ညဉ်/တခွဲအိဉ်ညဉ် ဂုးဒိဉ်/အိဉ်ဒီးတာဘဉ်တာဘာအိဉ်ခါ. အိဉ်လီၤ. ညဉ်လၢအလဲလၢပိဉ်လဉ်အပူန့ၢ် အိဉ်ဒီးတာစုဉ်တာပျဲ ဈးဝဲဒဉ်လီၤ. ဖိဉ်ညဉ်လၢ ခိဉ်လဉ်ဘဉ်ယာဉ်, ခလဲးခမး, မ့တမ့ၢ် ဝဲဒိဉ်ထံမိဉ်ပျဲကျိသုဉ်တဖဉ် အပူန့ၢ် တာလီဘဏ်ယိဉ်ဈးဝဲဒဉ်လီၤ. တချးလၢ နဖိဉ်ညဉ်လၢတာလီၢ်အဂတဖဉ် အပူန့ၢ်, ကွဲၣ်တာဟုန်ကူညီဘဉ်ဖးသုဉ်တဖဉ်ဝဲ **www.healthoregon.org/fishadv** န့ၢ်တက့ၢ်.

ညဉ်လၢ တာပျဲအီၤလၢ ကျးန့ၢ် ပအိဉ်အီၤလၢအပူဖျဲးဒီးတာလီဘဏ်ယိဉ်သုကစီဒီလီၤခါ. ကွဲၣ်ဘဉ် **OHA** ပျဲယဲးသန့ၢ် **www.healthoregon.org/fishadv** ဒ်သိးကမန့ၢ်တာဟုန် ကူညီဟုန်ဖးအဂီၢ်လၢအဘဉ်ယးဒီး ကဘဉ်မဇာလီ တာဘဉ်နွံးဘဉ်ခါဒီး မဉ်ကူညီရံဉ်သဟီဉ် **PCBs**, ဒီး ကံစုဉ်ပျဲအဂုအကသုဉ်တဖဉ်လၢ အအိဉ်လၢ ညဉ်လၢ အဆါလီၤတာလၢ ကျးအပူဒ်လဉ်အဂီၢ်န့ၢ်တက့ၢ်.

ဒ်သိးကသုဉ်ညါအါထီဉ်အဂီၢ်
 အိဉ်ရံဉ်ကိဉ်ဆူဉ်ချ့အပူဘဉ်မူဘဉ်ဒ် - ပျဲဟုန်ကူညီဘဉ်ဖးဒီးပျဲအိဉ်ညဉ်တာန့ၢ်ကျဲတဖဉ် - **www.healthoregon.org/fishadv**
 ပုဂံဖိးတလဲၣ် - တာမဇာန့ၢ်ဆါခိဉ်ယာဉ်ကူညီ - Columbia Slough Fish Advisory: **www.portland.gov/FishAdvisory**

တာမဇာန့ၢ်ဆါခိဉ်ယာဉ်ကူညီအံၤ ဟံလီၤအသးလၢ ကဆိဉ်ထွဲမဇာတာမန့ၢ်တာလၢအိဉ်ဒီးအခိပညိပျဲဟုန်န့ၢ်လီၤ. ဒ်သိးကယုထီဉ် တာကွဲးကျိဉ်ထံ, တာဝဲကျိဉ်ထံ, ဆိတလဲဘိဘဉ်တာဂ့ၢ်, တာအိဉ်တာဆိးလီၤ, မ့တမ့ၢ် တာမဇာန့ၢ်ဆါခိဉ်အသိးတဖဉ်အဂီၢ်, ဝံသးစုးဆးကျိး **503-823-7740** မ့တမ့ၢ် အိဉ်ရံဉ်ကိဉ်တာဆါခိဉ်တာမဇာ **711** အအိဉ်တက့ၢ်.

Traducción o interpretación | Chiakun mak me chiakun fos | Chuyển Ngữ hoặc Phiên Dịch | 翻译或传译 | 翻訳または通訳 |
 Письменный или устный перевод | Traducere sau Interpretare | Письмовий або усний переклад | Turjumida ama Fasiraadda |
 الترجمة التحريرية أو الشفهية | ภาษာပေယာစာ ဖျီ ภาษာစးဖိဟာယ | अनुवाद तथा दोभाषे सेवा

503-823-7740