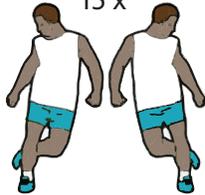
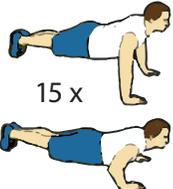
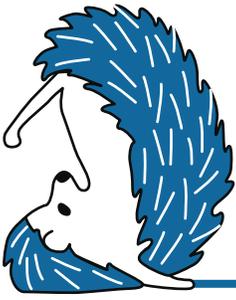
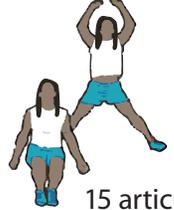


ACTIVITY BINGO

<p>Find something in your neighborhood that is yellow</p>	<p>15 x</p> 	<p>Walk or roll to your favorite park</p>	<p>Count the trees on your block</p>	<p>Push up Pop up Jump!</p> 
<p>15 x</p> 	<p>Arms up and wiggle your fingers and toes for 30 seconds</p>	<p>Go up and down the stairs 5 times</p>	<p>Visit a Traffic Playground GreshamOregon.gov/Traffic-Playgrounds</p>	<p>Do your favorite yoga pose for 1 minute</p>
<p>Walk or roll to the nearest bus stop</p>	<p>Shake out your whole body for 30 seconds</p>		<p>Walk or roll to a school near you</p>	<p>15 x</p> 
<p>1 minute</p> 	<p>Count the number of wheels on your street</p>	<p>15 x</p> 	<p>Teach someone how to cross the street safely</p>	<p>Have a spontaneous dance party</p>
<p>Walk or roll to a library near you</p>	<p>Travel on a bike path</p>	<p>Walk or roll to the nearest park</p>	<p>30 seconds</p> 	<p>Count the stop signs on your street</p>



BINGO ACTIVO

Encuentra algo en tu vecindario que sea amarillo	15 artículos 	Camina o anda en ruedas a tu parque favorito	Cuenta los árboles en tu cuadra	¡Flexiona, levántate y salta! 
15 artículos 	Levanta los brazos y mueve los dedos y los dedos de las manos y de los pies por 30 segundos	Sube y baja escaleras 5 veces	Visita una plaza de educación vial GreshamOregon.gov/Traffic-Playgrounds	Haz tu pose de yoga favorita por 1 minuto
Camina o anda en ruedas a la parada de bus más cercana	Mueve tu cuerpo por 30 segundos		Camina o anda en ruedas a la escuela más cercana	 15 artículos
1 minuto 	Cuenta el número de ruedas que ves en tu cuadra	15 artículos 	Enséñale a alguien a cruzar la calle de forma segura	Ten una fiesta de baile espontánea
Camina o anda en ruedas a la biblioteca más cercana a ti	Pasea por una ruta de bicicleta	Camina o anda en ruedas al parque más cercano	 30 segundos	Cuenta los signos pares en tu cuadra