

# CHUNG TAY CHỐNG: COVID-19

## MULTCO.US/COVID19



Đừng chạm vào mắt, mũi và miệng của bạn.



Tránh chỗ đông người và tiếp xúc gần.



Lấy khuỷu tay hoặc khăn giấy che khi ho hoặc hắt hơi. Ném khăn giấy vào thùng rác.



Rửa tay thường xuyên bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây.



Vệ sinh VÀ khử trùng các bề mặt thường xuyên tiếp xúc hàng ngày.



Giữ khoảng cách.

6 FEET



### CẬP NHẬT THÔNG TIN

- Gọi 211 (có thông dịch viên)
- [multco.us/covid19](https://multco.us/covid19)
- TTY gọi 711

Chỉ có tiếng Anh và tiếng Tây Ban Nha:

- Nhắn tin mã zip của bạn tới 898211 (TXT211)
- Email [help@211info.org](mailto:help@211info.org)



**Multnomah County**  
Health Department

# CHUNG TAY CHỐNG: COVID-19

## MULTCO.US/COVID19

---



## TẠM ĐÓNG CỬA

- Các sân chơi
- Các khu trượt ván
- Các sân thể thao

**Duy trì khoảng cách 6 feet**

