

ЯК ВБЕРЕГТИСЬ ВІД COVID-19

MULTCO.US/COVID19



Уникайте великих скупчень людей і тісних контактів.



Кашляйте або чхайте в згин ліктя або серветку. Після цього викиньте серветку в сміттєвий бак.



Часто мийте руки з водою й милом протягом щонайменше 20 секунд.



Щоденно очищайте ТА дезинфікуйте поверхні, яких ви часто торкаєтесь.



Зберігайте дистанцію.

1,8 МЕТРІВ

ЗАЛИШАЙТЕСЬ В КУРСІ

- Зателефонуйте на 211 (є перекладачі)
- multco.us/covid19
- ТТУ зателефонуйте на 711

Тільки англійська та іспанська:

- Надішліть смс зі своїм індексом на номер 898211 (ТХТ211)
- Надішліть листа на електронну адресу help@211info.org



Multnomah County
Health Department

ЯК ВБЕРЕГТИСЬ ВІД COVID-19

MULTCO.US/COVID19



ТИМЧАСОВО ЗАКРИТІ:

- Гральні зони
- Скейт-парки
- Спортивні
майданчики

Витримуйте дистанцію щонайменше
1,8 метрів

