

TEKELEZA JUKUMU LAKO: COVID-19

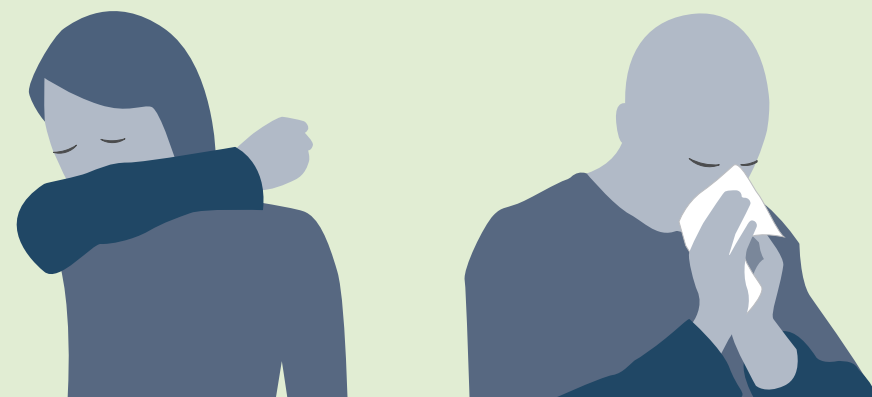
MULTCO.US/COVID19



Usishike macho, pua, wala mdomo wako.



Epuka sehemu zenye watu wengi na epuka kuingiliana na watu kwa karibu.



Kohoa au chemua kwenye kisugudi au kwenye tishu. Tupa tishu takani.



Osha mikono yako mara nyingi kwa sabuni na maji kwa angalau sekunde 20.



Zisafishe NA zitakase kila siku sehemu zinazoguswa mara kwa mara.



DUMISHA UFAHAMU WAKO

- Piga simu kwa nambari 211 (wakalimani wanapatikana)
- multco.us/covid19
- TTY piga simu kwa nambari 711

Kiingereza na Kihispani pekee:

- Tuma msimbo wako wa ZIP kama ujumbe kwa nambari 898211 (TXT211)
- Barua pepe help@211info.org



Multnomah County
Health Department

TEKELEZA JUKUMU LAKO: COVID-19

MULTCO.US/COVID19



IMEFUNGWA KWA MUDA -

- Viwanja vya Kucheza
- Sehemu za kusketi kibaoni
- Viwanja vya spoti



Kaa kando na wenzako kwa angalau futi 6