

# HAGA SU PARTE: COVID-19

## MULTCO.US/COVID19



No se toque los ojos, la nariz ni la boca.



Evite las grandes multitudes y el contacto cercano.



Use el codo o un pañuelo de papel para toser o estornudar. Tire el pañuelo a la basura.



Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



Limpie Y desinfecte diariamente las superficies que se tocan con frecuencia.



Mantenga distancia.

6 PIES



### MANTÉNGASE INFORMADO

- Llame al 211 (intérpretes disponibles)
- [multco.us/covid19](https://multco.us/covid19)
- Llamada de TTY 711

Solo inglés y español:

- Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898211 (TXT211)
- Correo electrónico: [help@211info.org](mailto:help@211info.org)



**Multnomah County**  
Health Department

# HAGA SU PARTE: COVID-19

MULTCO.US/COVID19



## CERRADO TEMPORALMENTE

- Parques infantiles
- Parques para patinetas
- Canchas y pistas deportivas



## Mantenga 6 pies de distancia