

ACȚIONAȚI RESPONSABIL: COVID-19

MULTCO.US/COVID19



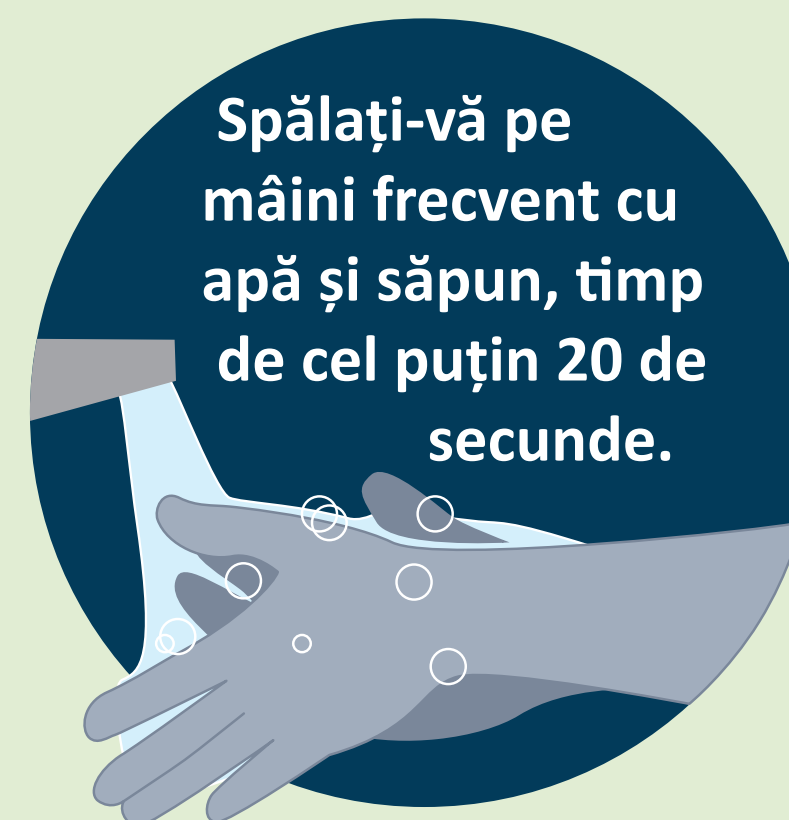
Evitați să vă atingeți nasul, ochii și gura.



Evitați aglomerațiile și contactul apropiat cu alte persoane.



Tușiți sau strănutați în încheietura cotului sau într-un șervețel. Aruncați șervețelul la coșul de gunoi.



Spălați-vă pe mâini frecvent cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde.



Curățați și dezinfecțați zilnic suprafețele atinse frecvent.



Păstrați distanța socială.

6 FT.

FIȚI LA CURENT CU CELE MAI RECENTE INFORMAȚII

- Apelați telefonic numărul 211 (servicii de interpretariat incluse)
- multco.us/covid19
- TTY apelați telefonic numărul 711

Doar în limbile engleză și spaniolă:

- Trimiteți sms cu codul dvs. poștal la 898211 (TXT211)
- Trimiteți e-mail la: help@211info.org



Multnomah County
Health Department

ACTUALIZARE DIN DATA DE 23.03.2020

ACȚIONAȚI RESPONSABIL: COVID-19

[MULTCO.US/COVID19](https://multco.us/covid19)

TEMPORAR ÎNCHISE -

- Locuri de joacă
- Skatepark-uri
- Terenuri de sport

**Păstrați o distanță de 6 ft.
față de alte persoane.**

