

# Reglas de disco golf para juegos recreativos

## Objetivo del juego

El golf de disco se juega como el golf de bola, utilizando un disco volador. Se suma un golpe a tu puntuación cada vez que el disco es lanzado y cuando se incurre en una penalización. El objetivo es jugar cada hoyo en el menor número de golpes posible. El ganador es el jugador con la puntuación más baja. Un hoyo se completa cuando el disco descansa en una canasta.

## Lanzamiento de salida (Tee Throws)

Cada hoyo comienza con un lanzamiento de salida. Los lanzamientos de salida deben completarse dentro de las áreas de tee designadas.

## Orden de lanzamiento (Throwing Order)

Después de salir, el jugador cuyo disco está más lejos del hoyo siempre lanza primero. El jugador con el menor número de golpes del hoyo anterior es el primero en jugar en el siguiente hoyo.

## Posición del disco (Lie)

El "lie" es el lugar donde aterrizó el lanzamiento anterior del jugador. Marca cada "lie" con un disco marcador miniatura o deja el disco lanzado en el suelo donde aterrizó. El próximo lanzamiento del jugador se hace directamente detrás del "lie" marcado.

## PRIMERO LA SEGURIDAD

Nunca lances cuando los jugadores u otros usuarios del parque estén dentro del alcance. Siempre dé a los usuarios del parque el derecho de paso. Sea consciente de su entorno.

## Lanzamientos en la zona de juego (Fairway Throws)

Los lanzamientos en la zona de juego deben hacerse directamente detrás del "lie". Se permite una carrera y seguimiento normal después del lanzamiento, a menos que el "lie" esté dentro de los 10 metros del objetivo. Cualquier lanzamiento dentro de los 10 metros del objetivo requiere que el jugador mantenga el equilibrio y no se mueva más allá del "lie" hasta que el disco se detenga.

## Fuera de límites (Out of Bounds)

Si alguna área fuera de límites (OB) es visible entre el disco y la línea OB, entonces el disco se considera fuera de límites. Un lanzamiento que aterrice fuera de límites debe ser jugado desde un punto hasta 1 metro dentro de los límites desde donde el disco cruzó la línea de fuera de límites. Los obstáculos de agua permanentes, las carreteras públicas y la mayoría de los límites del parque son casi siempre fuera de límites.

