



¡Bienvenido a Portland!

Una guía de recursos para inmigrantes y refugiados



OFFICE OF
Community
& Civic Life





¡La ciudad de Portland le da la bienvenida!

La ciudad de Portland cree que las comunidades de inmigrantes y refugiados mantienen la vitalidad cultural, la innovación y la prosperidad de Portland, y del país, y los hacen más interesantes.

Este folleto es una forma en que la Oficina de Vida Comunitaria y Cívica (Civic Life) se esfuerza por garantizar que las comunidades de inmigrantes y refugiados se sientan bienvenidas y tengan la información necesaria para facilitar su transición a Portland. Esperamos que este folleto le brinde recursos útiles que le permitan asentarse rápidamente en su nuevo hogar.

Valores de la ciudad de Portland

El 17 de junio de 2020, todos los comisionados de la ciudad de Portland votaron para aprobar una resolución por la que se crea una estricta política de cero tolerancia hacia el racismo, la discriminación y el prejuicio en el lugar de trabajo, y alienta a todos los empleados y servicios de la Ciudad a operar con los valores de antirracismo, equidad, colaboración, comunicación, responsabilidad fiscal y transparencia. La aprobación de la resolución confiere a la Ciudad la responsabilidad de tratar a todos de manera justa, sin distinción de raza, religión, color, sexo, estado civil, situación familiar, país de origen, edad, discapacidad física o mental, orientación sexual, identidad de género o nivel de ingresos.

Gobierno de la ciudad de Portland

El sistema gubernamental de Portland también es referido como una forma de gobierno de comisión. Hay cinco funcionarios electos que forman parte del Ayuntamiento y que se desempeñan como legisladores y administradores de las agencias gubernamentales individuales llamadas “departamentos”. Cada comisionado supervisa una serie de departamentos. El alcalde es considerado el quinto comisionado que posee dos facultades diferentes: (1) la asignación de departamentos a cada comisionado, así como su reasignación en cualquier momento; y (2) presentar la propuesta del presupuesto anual.

El otro funcionario electo es el auditor. El auditor de la Ciudad lleva a cabo revisiones independientes y neutrales de todos los programas y políticas que se implementan en la Ciudad. Estos funcionarios brindan sus servicios con el fin de apoyar a un gobierno responsable.

Índice

Civic Life and Immigrant & Refugee Program (Civic Life y el Programa para inmigrantes y refugiados)	4
New Portlanders Policy Commission (Comisión sobre políticas de integración de nuevos habitantes de Portland)	5
Conozca sus derechos	6
Ciudad santuario	7
Recursos: Servicios legales, de reasentamiento, de formación laboral y de acceso a alimentos	8
Recursos	9
Recursos: Seguro de salud, salud mental, inmigración y ciudadanía	10
Recursos: Educación pública gratuita, vacunas y clases de inglés en las escuelas	11
Recursos: Educación para adultos, clases de inglés para adultos y evaluación de credenciales	12
Servicio 311	13



Civic Life brinda apoyo a todos los habitantes de Portland

[Civic Life](#) es una de las 26 oficinas (comúnmente referidas como departamentos) en la ciudad de Portland. Nuestro departamento ayuda a que todas las personas se sientan bienvenidas, seguras y escuchadas al interactuar con el gobierno de la Ciudad. El objetivo de los programas de Civic Life es formar futuros líderes, brindar oportunidades inclusivas para participar en las políticas públicas y defender a las comunidades más vulnerables. Nuestra labor continua se enfoca en abordar las preocupaciones locales y mejorar la vida en la ciudad que todos compartimos.

¿Quiénes son los inmigrantes y refugiados en Portland?

Portland tiene una de las poblaciones más grandes de inmigrantes y refugiados en Oregon. Según las investigaciones realizadas por la organización New American Economy, el 13.5% de la población de la ciudad está conformada por inmigrantes, en comparación con casi el 10% en todo el estado.

El estudio de New American Economy reveló lo que por instinto ya sabemos: que los inmigrantes y los refugiados son personas que realizan importantes aportaciones a nuestra economía, cultura y comunidad. Los inmigrantes y refugiados desempeñan un papel importante como generadores de empleos, ya que representan al 32.9% de los propietarios de empresas en la industria de la hostelería, el sector de los restaurantes, bares y hoteles de Portland. También tienen presencia en las industrias esenciales y representan más del 21.1% de todos los trabajadores de restaurantes y servicios de alimentos y el 20.1% de todos los trabajadores del transporte y almacenes en Portland.

Programa para inmigrantes y refugiados de Civic Life

Los inmigrantes y los refugiados contribuyen notablemente a la cultura y economía de Portland, pero siguen enfrentando barreras y desigualdad en el acceso a los servicios de nuestra Ciudad. El Programa para inmigrantes y refugiados construye alianzas sólidas con comunidades de inmigrantes y refugiados porque creemos que todos los habitantes de Portland deberían ser escuchados y tener un acceso equitativo a los servicios de nuestra Ciudad.

El Programa para inmigrantes y refugiados incluye las siguientes actividades:

Establecer vínculos: La Comisión sobre políticas de integración de nuevos habitantes de Portland (New Portlanders Policy Commission) recibe el apoyo de Civic Life y se asegura de que tanto las políticas como los programas de la Ciudad sean inclusivos y reflejen las necesidades de las comunidades de inmigrantes y refugiados de Portland.



Ningún ser humano es ilegal. Por lo tanto, nos referimos a los inmigrantes y refugiados que no tienen la ciudadanía estadounidense como estadounidenses indocumentados.



Lucha por la creación de políticas equitativas: Nuestro programa colabora con comunidades, funcionarios electos y departamentos para luchar por la creación de políticas y recursos municipales, estatales y federales que promuevan los derechos de los inmigrantes y refugiados y apoyen la integración de los inmigrantes.

El programa sirve como recurso: El personal de nuestro programa colabora con el ayuntamiento, los departamentos de la ciudad de Portland y los aliados comunitarios con el fin de desarrollar programas, políticas y servicios efectivos para las comunidades de inmigrantes y refugiados de Portland.

Comisión sobre políticas de integración de nuevos habitantes de Portland (New Portlanders Policy Commission)

En 2016, Civic Life formó la Comisión sobre políticas de integración de nuevos habitantes de Portland (NPPC, por sus siglas en inglés) para incorporar las voces de los inmigrantes y refugiados en el proceso de toma de decisiones en relación con las políticas de la ciudad de Portland. La NPPC incluye a 25 nuevos habitantes de Portland procedentes de varias comunidades étnicas minoritarias. Los miembros son de distintas razas, etnias, credos, generaciones, géneros, identidades de género, orientación sexual, habilidades, discapacidades y situaciones económicas. Cada miembro aporta conocimientos sobre reasentamiento e integración, organización y defensa comunitarias, participación cívica, educación, seguridad pública y salud. La Ciudad sigue recurriendo a la Comisión sobre políticas de integración de nuevos habitantes de Portland para obtener experiencia e ideas sobre cómo mejorar el apoyo que la Ciudad brinda a los inmigrantes y refugiados. Si está interesado en obtener más información, visite su sitio web: portland.gov/civic/immigrants/npcc

Conozca sus derechos

Los inmigrantes indocumentados tienen derechos de conformidad con la Constitución de los Estados Unidos. De acuerdo con el debido proceso, la policía no puede detener a nadie que no haya sido por lo menos sospechoso de haber cometido un delito. Si un oficial de policía encuentra a alguien caminando por la calle que resulte ser indocumentado, no puede arrestar a esa persona porque no ha cometido ningún delito (sin embargo, el servicio de control de inmigración y aduanas sí puede hacerlo). Del mismo modo, si la policía arresta a alguna persona indocumentada, por ejemplo, a alguien sospechoso de haber cometido un delito, pero después esa persona es absuelta, debe liberar a esa persona y dejar que se vaya.

La retención de un inmigrante por más tiempo del necesario solo para que el servicio de control de inmigración y aduanas (ICE, por sus siglas en inglés) pueda detenerlo es inconstitucional. Los inmigrantes indocumentados pueden demandar a la policía por retención ilegal. En una ciudad santuario, la policía liberará a un inmigrante detenido, una vez que la persona haya sido absuelta de los cargos que se le imputen, haya pagado la fianza respectiva o haya cumplido su tiempo en prisión, cuando esa persona no haya cometido ningún delito grave.

Si una persona indocumentada cometió un delito grave, la policía puede mantenerlo en la cárcel presentando los cargos correspondientes. Asimismo, el servicio de control de inmigración y aduanas (ICE) puede entregar a la policía una orden judicial o alguna otra orden de un juez para la detención de esa persona hasta que los representantes de ICE lleguen.

La Unión Estadounidense de Libertades Civiles (American Civil Liberties Union, ACLU) ha creado recursos y brindado información sobre [sus derechos como inmigrante](#). El Centro de recursos legales para inmigrantes (Immigrant Legal Resource Center) creó las “Tarjetas Rojas” para ayudar a las personas a hacer valer sus derechos y a defenderse en diversas situaciones, como cuando los representantes de ICE se presentan en un hogar.



Todas las personas que viven en los Estados Unidos, sin importar su situación migratoria, tienen determinados derechos y protecciones de conformidad con la Constitución de los Estados Unidos. Las [Tarjetas Rojas](#) del Centro de recursos legales para inmigrantes tienen por objeto ayudar a las personas a hacer valer sus derechos y a defenderse en diversas situaciones, como cuando los representantes de ICE se presentan en un hogar. Imprima la tarjeta y llévala consigo para asegurarse de que siempre la tendrá a la mano.

Para reportar cualquier incidente de redadas, abusos o malos tratos por parte de los representantes de ICE, de la policía o de la patrulla fronteriza, póngase en contacto con la línea de atención telefónica de United We Dream al número 1-844-363-1423 o envíe un mensaje de texto al 877877.

Para averiguar cómo puede proteger a su familia de las acciones de ICE, visite el [Centro de recursos legales para inmigrantes](#).

Encuentre recursos legales de inmigración, por ejemplo, abogados o lo que puede hacer después de una detención por parte de ICE, en [Freedom for Immigrants \(Libertad para inmigrantes\)](#).

Licencias de conducir para todos

En 2019, Oregon aprobó la “Ley de Igualdad de Acceso a Carreteras” (Equal Access to Roads Act), la cual permite que los inmigrantes indocumentados obtengan una licencia de conducir no comercial o una tarjeta de identificación.

Los requisitos incluyen lo siguiente:

- Pagar una cuota;
- Demostrar que vive en Oregon; y
- Pasar las pruebas de manejo necesarias

Para obtener más información, visite: [Departamento de Transporte de Oregon \(Oregon Department of Transportation\)](#) u obtenga la información y las instrucciones [en 8 idiomas diferentes](#).



Ciudad santuario

En 2017, la Ciudad de Portland reafirmó su condición de “ciudad santuario”; esta condición prohíbe el uso de fondos, personal o equipos de la Ciudad para hacer cumplir la ley federal de inmigración. Los empleados de la ciudad de Portland, incluidos los funcionarios del Departamento de Policía de Portland (Portland Police Bureau), quieren reducir el miedo a la deportación entre las personas indocumentadas. La protección de los habitantes indocumentados de Portland permite que todas las personas participen y contribuyan al éxito y a la habitabilidad de nuestra ciudad.

Recursos

Muchas organizaciones prestan servicios importantes, incluidos los servicios de ayuda para el reasentamiento, de salud mental y de inserción laboral. Esperamos que las siguientes páginas le sean de utilidad a medida que se adapta a su nuevo hogar.

Servicios de reasentamiento

Catholic Charities brinda servicios básicos y que salvan vidas a los habitantes de Oregon más vulnerables, incluidas viviendas económicas, empoderamiento financiero, salud mental y terapia, apoyo durante el embarazo y la crianza de los hijos, servicios legales y manejo de casos.

2740 SE Powell Blvd, Portland, OR 97202

503-231-4866, catholiccharitiesoregon.org

Lutheran Community Services (Servicios Comunitarios Luteranos) proporciona a los inmigrantes y refugiados capacitación para el desarrollo de habilidades, recursos y apoyo, como terapia de salud mental en diferentes idiomas, educación en idioma inglés, inserción laboral, apoyo para la vivienda y ayuda para obtener la ciudadanía. Su personal multicultural y multilingüe también se conforma de inmigrantes y refugiados.

605 SE Cesar E. Chavez Blvd., Portland, OR 97214

503-231-7480, lcsnw.org

Servicios Legales

Es posible que necesite contratar a un abogado para que le ayude a legalizar su situación migratoria. Hay varias organizaciones locales que proporcionan servicios legales. Para encontrar una lista de las organizaciones participantes, consulte el [Directorio de defensores de derechos de los inmigrantes \(Immigration Advocate's Legal Directory\)](#).



Capacitación e inserción laboral

La Organización comunitaria para inmigrantes y refugiados (Immigrant and Refugee Community Organization, IRCO) tiene programas de empleo y capacitación que incluyen instrucción laboral, desarrollo de habilidades e inserción laboral, capacitación vocacional, cursos de certificación y servicios de conservación de empleos. El programa de desarrollo de fuerza laboral juvenil de IRCO también permite que los estudiantes obtengan experiencia laboral y los prepara para la universidad y la etapa posterior a los estudios.

10301 NE Glisan Street, Portland, OR 97220

503-234-1541, irco.org

Voz es una organización dirigida por trabajadores que empodera a los diversos jornaleros e inmigrantes para mejorar sus condiciones de trabajo y proteger los derechos civiles a través del desarrollo del liderazgo, la organización, la educación y las oportunidades económicas.

240 NE MLK Jr Blvd., Portland, OR 97232

503-234-2043, portlandvoz.org

Acceso a alimentos

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) brinda ayuda para la compra de comestibles. govstatus.egov.com/or-dhs-benefits o llame al 211

WIC brinda ayuda a mujeres de bajos recursos durante el embarazo, después del parto y durante el amamantamiento, así como a bebés y niños menores de cinco años cuya salud o nutrición esté en riesgo. oregon.gov/oha

Comidas gratuitas y con precios rebajados (Free and Reduced-Price Meals) proporciona alimentos a los niños durante el horario escolar para que estén sanos y puedan aprender. 888-997-4447, pps.net

Banco de Alimentos de Oregon (Oregon Food Bank) distribuye alimentos a 21 bancos de alimentos en todo el estado y a alrededor de 1,400 centros de asistencia alimentaria que prestan sus servicios en todo Oregon y en el condado de Clark, Washington. Este Banco cuenta con un importante recurso que le permite buscar alimentos gratuitos mediante el uso de su sitio web que está disponible en 14 idiomas diferentes. 503-282-0555, foodfinder.oregonfoodbank.org



“Los recursos y el acceso a los recursos son de gran importancia, pues constituyen un peldaño firme para los inmigrantes y refugiados. Entender la forma en que todo funciona es fundamental para poder llevar a cabo una transición mucho más fácil hacia una nueva cultura y una nueva vida”.

- Mia Sabanovic, miembro de la Comisión sobre políticas de integración de nuevos habitantes de Portland

Seguro de salud

Las **Clínicas del condado de Multnomah** proporcionan servicios a residentes de bajos ingresos y a aquellas personas que no pueden obtener un seguro médico. Las clínicas operan centros de atención primaria y clínicas dentales, la mayoría con sus propias farmacias. El personal de las clínicas habla varios idiomas, incluido español, ruso y vietnamita. Todas las clínicas ofrecen servicios médicos presenciales y de telemedicina. Los servicios de interpretación siempre son gratuitos y cumplen con la política del Condado; nadie es rechazado por no poder pagar.

- Citas médicas: 503-988-5558, multco.us/health/primary-care
- Citas dentales: 503-988-6942, multco.us/dental

El **Plan de Salud de Oregon (Oregon Health Plan, OHP)** ofrece una cobertura de salud gratuita para niños y adolescentes. Los servicios incluyen chequeos médicos, vacunas, atención de salud mental, empastes dentales, lentes y medicamentos recetados. El OHP también abarca los servicios de laboratorios, radiografías y atención hospitalaria. Incluso paga los traslados de ida y de regreso para acudir a las citas médicas. El OHP está abierto para todos los niños y adolescentes menores de 19 años, sin importar su situación migratoria, que cumplan con el requisito de bajos ingresos y otros criterios. 800-699-9075, oregon.gov

Recursos de salud mental

Multnomah County Crisis Center Intervention cuenta con personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana. El equipo de profesionales de la salud mental está preparado para brindar ayuda en cualquier idioma a las personas que tengan problemas de salud mental. 800-716-9769; en el caso de personas con limitaciones auditivas, marcar: 711

El **Programa Psiquiátrico Intercultural de la Universidad de Salud y Ciencias de Oregon (Intercultural Psychiatric Program at Oregon Health & Sciences University)** proporciona servicios de salud mental adaptados a diferentes culturas, incluidas terapias individuales y grupales, evaluaciones psiquiátricas, manejo de medicamentos y manejo de casos. El personal está conformado por inmigrantes o exrefugiados que hablan distintos idiomas. El Centro de tratamiento para víctimas de tortura de Oregon (Torture Treatment Center of Oregon) es un programa dentro del IPP que satisface las necesidades únicas de los sobrevivientes de torturas.

2214 Lloyd Center, Portland, OR 97232
503-494-4222, ohsu.edu

Inmigración y ciudadanía

Obtener la ciudadanía puede brindar una sensación de estabilidad y seguridad. Cuando obtiene la ciudadanía, usted puede participar en la democracia de los Estados Unidos mediante su voto o incluso al convertirse en político. Averigüe cómo puede presentar su solicitud aquí: uscis.gov/citizenship/apply-for-citizenship

Los cursos de preparación para obtener la ciudadanía lo preparan para el examen de ciudadanía, un requisito para obtener la ciudadanía. En estas clases se enseña el idioma inglés, la historia de los Estados Unidos y los conocimientos cívicos necesarios para pasar el examen de ciudadanía. A continuación, se proporciona una lista de recursos locales para tomar las clases.

- Bibliotecas públicas de Multnomah: multcolib.org
- Servicios Comunitarios Luteranos: lcsnw.org
- SOAR: emoregon.org

Una **“Green Card”** o un **permiso de residencia** permanente permite que los inmigrantes y refugiados vivan y trabajen de forma permanente en los Estados Unidos. Los pasos que usted debe seguir para solicitar una “Green Card” variarán dependiendo de su situación individual. Para obtener más información, visite la página: uscis.gov



Educación pública gratuita

En Oregon, los niños de 4 a 18 años reciben educación gratuita. Los niños van a las escuelas con base en el área en donde viven; cada área se denomina “distrito escolar”, el cual está conformado por un grupo de escuelas. Dentro de cada distrito escolar, los estudiantes deben ir a las escuelas de su vecindario. Usted debe inscribirse en su distrito escolar.

Encuentre su distrito escolar: pps.net Escriba su dirección en la casilla blanca de búsqueda que aparece en el mapa. Lo primero que se indica a la derecha será el nombre de su distrito, seguido de la lista de escuelas.

Para inscribir a su hijo en la escuela tendrá que ingresar al sitio web de su distrito escolar:

- Portland Public, 503-916-2000, pps.net
- Centennial, 503-760-7990, csd28j.org
- David Douglas, 503-252-2900, ddouglas.k12
- Parkrose, 503-408-2100, parkrose.k12.or.us

Los padres tendrán que crear una nueva cuenta y seguir las instrucciones que se proporcionan en diferentes idiomas. Si desea utilizar un registro impreso, hay documentos disponibles en su idioma.

Vacunas

Los estudiantes que asisten a la escuela en los Estados Unidos deben cumplir con el requisito de vacunación para protegerse a sí mismos y a todos los demás de ciertas enfermedades. Consulte la página multnomahesd.org para obtener más información sobre las vacunas necesarias y cómo recibirlas. Si su hijo no puede ser vacunado por razones médicas, culturales o religiosas, el sitio web contiene instrucciones para solicitar una excepción.



Clases de inglés en las escuelas

Las escuelas de Portland tienen programas para ayudar a los estudiantes a aprender inglés. Cada distrito tiene un programa diferente. Utilice el enlace o contacto que aparece a continuación para su distrito.

Escuelas públicas de Portland

- Información general: pps.net/Page/16212
- Escuela primaria: 503-730-0384, vmagallanes@pps.net
- Escuela secundaria y preparatoria: 971-401-2665, jeanderson@pps.net

Centennial

- Información general: csd28j.org/Page/151
- Supervisor del programa: 503-762-3719

David Douglas

- Información general: ddouglas.k12.or.us
- Inglés: 503-261-8249, Ext. 8249
- Español: 503-261-8244, Ext. 8244
- Ruso: 503-261-8397, Ext. 8397
- Somalí: 503-261-8277, Ext. 8277

Parkrose

- 503-408-2143, knolejul@parkrose.k12.or.us

Mediante los programas bilingües de inmersión se imparten clases en inglés a los estudiantes, junto con otro idioma, para apoyar el bilingüismo. Diferentes escuelas incluyen distintos idiomas que ofrecen en sus programas de inmersión. Las escuelas públicas de Portland tienen programas bilingües de inmersión en español, chino, vietnamita, ruso y japonés. Encuentre más información aquí: pps.net/Page/863



Educación de adultos

La prueba de Desarrollo Educativo General (**General Education Development, GED**) es un examen que usted puede realizar para que se le otorgue el equivalente a un diploma de estudios de preparatoria de los Estados Unidos, el cual puede ser útil para el empleo y para tomar clases en la universidad. A continuación, se mencionan algunos lugares que ofrecen clases y tutoría.

Mt. Hood Community College (Universidad Comunitaria de Mt. Hood)

- mhcc.edu/AboutABE_GED
- Inglés: 971-533-8813
- Español: 971-249-2129
- Correo electrónico: Stephanie.Haas@mhcc.edu

Portland Community College (Universidad Comunitaria de Portland)

- pcc.edu/ged
- 971-722-6255

Biblioteca del condado de Multnomah

- multcolib.org/ged
- 503-577-9984

Las universidades comunitarias (**community colleges**) ofrecen clases económicas a nivel universitario y capacitación de trabajadores.

Portland Community College (Universidad Comunitaria de Portland)

- pcc.edu
- 971-722-6111 o 1-866-922-1010

Mt. Hood Community College (Universidad Comunitaria de Mt. Hood)

- mhcc.edu
- 503-491-6422

Clases de inglés para adultos

Los siguientes lugares ofrecen clases de inglés:

Biblioteca del condado de Multnomah

- multcolib.org/learn-english
- Tutoría individual: 503-577-9984, mcl.adult.literacy@multco.us

Consejo de Alfabetización de Portland (Portland Literacy Council)

- portlandliteracy.org
- 503-217-4041
- info@portlandliteracy.org

Mt. Hood Community College (Universidad Comunitaria de Mt. Hood)

- Inglés: 503-491-7333
- Español: 503-491-7675

Portland Community College (Universidad Comunitaria de Portland)

- pcc.edu/esol
- 971-722-8550,

Evaluación de credenciales

Si usted tiene un título de algún condado fuera de los Estados Unidos y desea solicitar un empleo o inscribirse en la escuela, será necesario realizar la evaluación de sus créditos. Una Evaluación de Credenciales es un documento que explica cuál es el equivalente de su título en el sistema educativo de los Estados Unidos. La evaluación permitirá que el empleador/funcionario de admisiones entienda cuál es su nivel de estudios y capacitación. ece.org/ECE/Individuals





¡Alguien está aquí para ayudar!

Reconocemos que no podemos abarcar todo, por lo que recomendamos que aproveche las ventajas que ofrece el programa 311 de la ciudad de Portland, el cual se implementó para mejorar el acceso a la información y a los servicios al proporcionar un solo punto de contacto, en persona, en línea o por teléfono.

El personal habla con fluidez el inglés y el español y cuentan con recursos para ayudar a los miembros de la comunidad en otros idiomas. La misión del Programa 311 es simplificar el acceso de los miembros de la comunidad a los programas y servicios del gobierno local. Para inscribirse en el Programa 311:

- Envíe un correo electrónico a CityInfo@portlandoregon.gov
- Llame al “3-1-1” si se encuentra dentro de los límites del condado de Multnomah o llame al 503-823-4000 si se encuentra fuera de los límites del condado de Multnomah.
- Servicios en persona, en el centro de atención al usuario en el edificio Portland (Portland Building’s Customer Service Desk), en 1120 Southwest Fifth Avenue (actualmente se encuentra cerrado debido a la situación de emergencia por COVID-19).
- Los servicios en persona y por teléfono están disponibles de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m., excepto los días feriados federales.

Créditos de las imágenes

Páginas 2, 4-5, 8-9, 11-12, [Phoenix Lotus Productions](#)

Página 7, [Graham King](#), Peninsula Park’s Rose Garden. Este parque público gratuito se encuentra en North Portland

Página 13, [Robert Tuck](#), Forest Park. Este parque público gratuito de Portland es uno de los bosques urbanos más grandes de los Estados Unidos.