

Вопросник для оценки здоровья

Стоит ли мне прийти в городское учреждение?

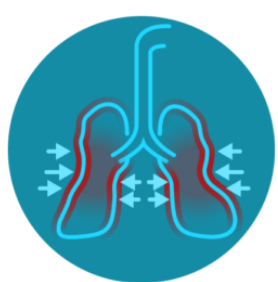
Спасибо за прохождение самооценки здоровья до прибытия в учреждение управы г. Портленда - это необходимо, чтобы защитить себя и других членов сообщества.

Если вы ответили "да" хоть на один из этих вопросов, пожалуйста, НЕ приезжайте в учреждение городской управы. Если вы посетитель или волонтер, позвоните своему контактному лицу в городской управе и сообщите, что останетесь дома. Если вы являетесь сотрудником, позвоните своему непосредственному руководителю или начальнику, сообщите результаты самооценки здоровья и будьте готовы работать из дома, если работу можно выполнять дистанционно. Контакт не должен осуществляться по электронной почте. Сообщать о симптомах не нужно.

Городские власти не собирают и не хранят личную информацию, касающуюся результатов этого опроса. Этот опросник основан на информации округа Малтнома и Центров США по контролю и профилактике заболеваний (CDC) о симптомах и рисках COVID-19. Он не предназначен для предоставления медицинских консультаций, диагностики или лечения заболеваний. Если у вас есть конкретные вопросы, касающиеся здоровья, обратитесь к своему врачу.

1. Были ли у вас какие-либо из следующих симптомов за последние сутки? (Только если это новый или необычный симптом, а не симптом хронического или уже существующего заболевания.)

- Одышка или затруднённое дыхание
- Боль в теле или мышцах (не от физнагрузки)
- Кашель (не от аллергий)
- Озноб
- Головная боль
- Боль в горле
- Новая потеря вкуса или запаха
- Диарея (понос)
- Тошнота/рвота
- Температура >100 или >37.8 (пожалуйста, измерьте) или ощущение жара (если не можете измерить температуру)
- Заложенность носа или насморк (не от аллергий)



2. Проживаете ли вы с кем-то, у кого есть симптомы COVID-19, кто ждёт результатов теста на COVID-19 или кому был поставлен диагноз COVID-19 в течение последних 14 дней?



3. За последние 14 дней был ли у вас близкий контакт с кем-то, у кого есть симптомы COVID-19, кому был поставлен диагноз COVID-19 или кто ждёт результаты на COVID-19?

**Тесный контакт определяется как нахождение на расстоянии менее 6 футов в течение более 15 минут.*

Как вы ответили?

Все ответы "нет": Вы можете посетить учреждение городской управы или выйти на работу.

Ответ "да" на любой из вопросов: Пожалуйста, не приходите в городское учреждение или на работу.

Если вы ответили утвердительно на эти вопросы, вы также можете обратиться к своему врачу за дальнейшими указаниями. На сайте CDC можно найти полезную информацию относительно симптомов.



Свяжитесь с отделом здравоохранения вашего округа:

Отдел общественного здравоохранения округа Малтнома: наберите 211

Отдел общественного здравоохранения округа Клакамас: 503-742-5300

Отдел общественного здравоохранения округа Вашингтон: 503-846-3594

