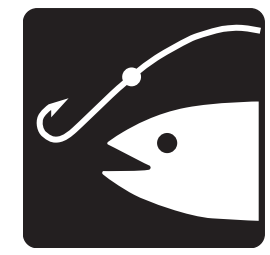


ཉེན་བརྒྱ

Columbia Slough གི་ཉ་ཚུ་ཡང་ཅིན་ཟ་
ནི་ལུ་གཞོན་ཅན་ཨིན་མ་འོང།

ཉ་འདི་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཟས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་
ཅུང་གོ་ལོམ་བི་ཡ་ སོ་ལོའ་ནང་ཡོད་པའི་ཉ་ཚུ་ རྫས་སྤྱིར་
དབེར་ན་ བོ་ལི་གོ་ལ་རི་ནི་ཤིའ་(PCBs) དང་ བར་ཨིན་ཏེ་
པོ་ལི་ལུ་ལོ་གེ་ལ་ རྫས་སྤྱིར་(PFAS) ཚུ་གིས་བཙོག་པ་
ཞུགས་ཡོད་པ་འོང། Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་
(OHA)གི་སློན་འབད་མི་དང་འབྲེལ་མཁུ་slough
ནང་ལས་འཛུང་མི་ཚུས་མེད་ཉ་ཤ་ མངམ་སྤེལ་ཉ་ཟ་
རེ་ནང་ཚ་རེ་ཟ་དགོ། ཤོག་ནང་བཞོན་དོ་བཟུམ་སྤེལ་ཉ་གི་མ་
ཚུ་བཏོན་བཏང་སྤེལ་ཉེད་སང་ས་དགོས་ཨིན།

ཉ་རིག་པ་ཅན། ཉེན་ཁ་མེད་པ་སྤེལ།



**Fish Smart.
Eat Safe.**



ཉ་ཤ་ག་ཅི་ཟེར་མི་འདི་ཟ་དགོས་ཚུ?

Slough རང་ལས་བཟུང་མི་ཉ་ག་ར་ཟུམ་རེ་ནང་ཚུས་མེད་ཉ་ཤའི་བཞེས་སློ་ཟུམ་རེ་ནང་ཚུར་
གཉིས་ཚུངས་གཅིག་ཟ་དགོ། འོག་ལུ་བཞོན་འདི་ཡོད་པའི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཚུས་མེད་ཉ་ལྷུང་མ་གཅིག།
ཟུམ་རེ་ལུ་ཚར་རེ།

Carp / གཞོང་ཉ	Black Crappie / ཉ་གནག་ལབ
Sunfish / ཉིན་ཉ	Bluegill / རྫོང་ཉིན་ཉ
Largemouth Bass / ཉ་ལ་སྤོམ	
Large-scale sucker	

Slough རང་ལས་བཟུང་མི་ཉ་ག་ར་ཟུམ་རེ་ནང་
ཚུས་མེད་ཉ་ཤའི་བཞེས་སློ་ཟུམ་རེ་ནང་ཚུར་ཟ་དགོ།
འོག་ལུ་བཞོན་འདི་ཡོད་པའི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཉེན་ཁ་སློན་ག་ལུ་རང་འོང་?

- ཨ་མ་ལུ་ ཨ་ལུ་ཚགས་ནི་ཨིན་མི་ཚུ།
- མངམ་ནང་གི་ཨ་ལུ་ བྱིས་པ་ དེ་ལས་གཅེས་སྤོང་
འབད་མི་ཨ་ལུ་ཚུང་གུ་ ཨ་ལུ་ལོ་གྲངས་ 15 ལས་
ཉུང་མ་འབད་མི་ཚུ་གིས་
- Columbia Slough རང་ལས་ ཉ་དེ་ཚུ་
ལེ་ཤ་ཟ་བ་ཅིན་ཉེན་ཁ་ཡོད།

PCBs དང་ནང་འབྲུབ་དེ་ཚུ་ གིས་བཙོག་པ་བཙོ་ཡོད་པའི་ ཉ་ ཚུ་ཟ་བ་ཅིན་ གཟུམ་ཁམས་ལུ་ གཞེ་སྤེལ་པ་གནད་པ་འབྱུང་འོང་?

- ཨ་ལུ་ཚུ་གི་ གནའ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་དབང་དང་ དབང་
ཚུའི་རིམ་ལུགས་ལུ་གཞོན་འོང།
- ཟླུ་འཕེལ་ཅན་དང་ནང་ལུ་ལྷོ་གི་ གཟུགས་ཁམས་
ལུ་གནད་འོང།
- གེན་སར་གྱི་ཉེན་སྤེལ་འོང།
- ཚོམ་ཚུ་གི་གནས་ཚུང་ཡར་སེང་འབྱོར་འོང་ ཡང་ན་ ཉམས་ཚུང་ལས་བཟུམ་ཚུ་གསལ་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད།

(OHA) Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་གི་ Columbia Slough རང་ལུ་ཡོད་པའི་ཉེད་སྤེལ་འདི་སྤྱི་ལོ་ 2022 རང་དུས་མཐུན་མཛད་ཞུགས།



Columbia Slough ཉའི་གྲོས་སྟོན

ང་གིས་ ང་རའི་གཟུགས་ལམས་ལུ་ཉེན་ལ་མེད་པ་ག་ དེ་འབད་བཟོ་ཚུགས་?

- Slough རང་གི་ཉ་ཤ་ཚུ་ཟུམ་གཅིག་ནང་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཟུང་ཡོད་ཅི་ཨེན་གཞི་དང་
ཤོག་གི་ཐིག་དམར་པ་ནང་བཀོད་བཟུམ་སྟེ་ལོ་ན་སྟོན་པ་ཚུ་གི་བཞེས་སྟོན་
འདི་(8མཉམ་ལུ་)མི་ལོ་རྒྱུ་ལག་གི་སྟོན་ཚུ་དང་ཚད་ཡང་ན་མོ་ཚོད་འབྲེལ་མ་
ད་ཉ་མིའི་བྱངས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཚུ་དང་ཚད་ཟུང་གོ། རྒྱ་ཚུ་དང་ཨོ་ལུ་ཚུ་སྟོན་མ་
ཉུང་སྟེ་ཟུང་གོ།
- Slough རང་ལས་ཉ་ཟུང་ཅེན་ ཉ་ཚུ་ཀྱང་ན་ རྒྱ་ཚུ་ཟུང་གོ།
- ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ཚུ་ཉེན་ལུ་ཉ་བྱིན་པ་ཅེན་ཡང་ན་མཚོད་ཁང་ནང་ལས་མ་ཉེས་ལས་ཉ་
འདི་ག་ཉེ་ལས་ཨེན་འབྲི་དགོ།

ཚུ་དང་བཞེས་སྟོན་འདི་ཚུ་དང་གཟུགས་སྟོན་ཚུ་ལུ་རག་ལས།

བཞེས་སྟོན་ཚད་ཡང་ན་མོ་ཚོད་ཉ་ཤ་མཉམ་ལུ་(གཟུམ་226.796
ཚུ་དང་)དང་འབྲེན་འབྲེན་ཡང་ན་

ལག་གི་སྟོན་ཚུ་དང་ག་ཚད་ཡང་ན་

ཉ་མིའི་བྱངས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཚུ་དང་ག་ཚད།

8 མཉམ་ལུ་(གཟུམ་226.796
ཚུ་དང་འབྲེན་འབྲེན)

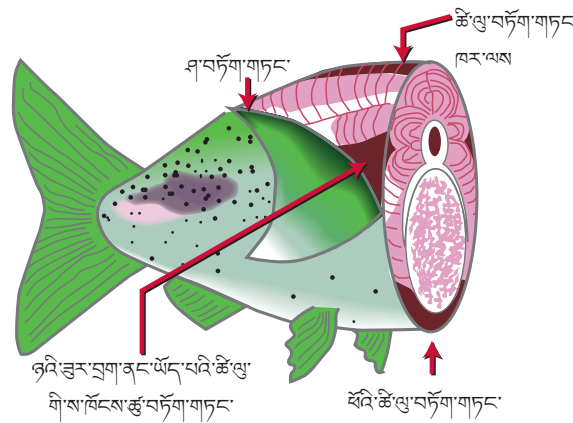
4མཉམ་ལུ་
(གཟུམ་113.398ཚུ་དང་འབྲེན་འབྲེན)

160 པ་ཉུན་ཀྱ།

80 པ་ཉུན་ཀྱ།

Slough རང་ལས་ ཉ་ཟུང་ཅེན་ ག་ཤུག་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་:

- བཞེས་པ་དེ་ཚུ་ཡང་མཉམ་ལུ་ ཤ་ཟུམ་ མེད་ནང་ དང་ མེད་
ཚོ་ལུ་ ཡོད་པ་ལས་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཚུ་ བཏོག་
ཞེན་ལས་བཀོ་གཏང་དགོ།
- འཇམ་འོད་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཚུ་མ་ཅིག་ཟུང་ཅེན་ཟུང་གོ།
- འཇམ་འོད་ཅན་གྱི་ཉའི་ཡན་ལག་འདི་ མེ་རུང་བསྐྱེག་ ཤ་
མེར་གཏང་ནི་ བསྐྱེག་ནི་དང་ རྒྱང་མམ་ (ཤ་དང་ཚེ་ལུ་
མེད་པ་འབད་) རང་གཏང་ནི་དང་ ཚེ་ལུ་ འཇམ་བཟུག་དགོ།
- Slough རང་ཡོད་པའི་ཉ་ཚུ་ མ་བཟོ་བ་ཟུང་ནི་མི་འོང་།
- འཇམ་ཡོད་པའི་ཚེ་ལུ་ཚུ་གཙོ་ནི་དང་ ཟུང་མི་འོང་།



མཚོད་ཁང་ནང་འབད་བཞག་བཞག་མི་ཉ་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་ཅན་སྟེ་ཟུང་བཟུབ་ག་?

མཚོད་ཁང་ནང་བཟོ་མི་ཉ་ཚུ་དེ་ལུ་
PCBsདང་གཞན་དུག་ཅན་གྱི་རྩུ་ཚུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལས་Oregonགསོ་བའི་དབང་འཛིན་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་
www.healthoregon.org/fishadv རང་ཤེས་ཚུགས།

བརྗོད་ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་

Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་ - ཉའི་གྲོས་སྟོན་དང་ཟུང་མཐུན་ལམ་སྟོན་ www.healthoregon.org/fishadv
Portland ཁྲོམ་སྟེ་ - རང་བཞེན་གནས་སྐྱེད་ཀྱི་ཞབས་དྲོག་ཡིག་ཚང་ - Columbia Slough ཉའི་གྲོས་སྟོན་:
www.portlandoregon.gov/bes/FishAdvisory

ཉ་ཤ་ག་ཅི་ཟེར་མི་འདི་ མངམ་འབད་ ཟུང་གོ་སྟོན་?



མེལ་མེན་དང་ ཨེམ་ཤེལ་ཉེད་
གི་ཉ་ཚུ་ཟུང་གོ། ཨ་ནི་ ཉ་དེ་
ཚུ་ Slough རང་ལུ་དུས་ལུན་
སྲུང་གུ་སྲུང་མ་ཅིག་སྲུང་པ་མ་ཚད་ མང་ཤོས་ར་
ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་སྲོད་ཡོད་པ་ལས་བཞེས་པ་ཡང་
ཉུང་སྟེ་འབད་འོང་།

ཉ་བྱང་ནི་གི་ས་གནས་ཉེན་ལ་མེད་ མི་ཡོད་ག་?

ཡོད།མཚོ་ནང་ལུ་ འཕྱོ་མི་ཉ་དེ་ཚུ་ལུ་ བཞེས་པ་
ཉུང་མ་འབད་འོང་། Columbia, Clackamas
དང་ Sandy ཟུམ་ཚུ་གི་གཙང་ཚུ་ མཐུན་མའི་
མཚོ་དང་ ཚུ་མཚོ་དང་ལུ་ ཉ་བྱང་པ་ཅེན་ ཉེན་
ལ་ཉུང་མ་འབད་འོང་། ས་ཁོངས་གཞན་ཚུ་ནང་
ཉ་བྱང་པ་ཅེན་གཞན་ཉའི་གྲོས་སྟོན་དེ་ཚུ་ ཉ་
མ་བྱང་བའི་ཉེ་མར་ ག་ཤུག་གསལ་གྱི་ཁ་བྱང་
www.healthoregon.org/fishadv
བཟུ་ཞེས་འབད་གནང་།

མཐུན་འཁོར་ཞབས་དྲོག་ལས་སྟེ་འདི་ དོན་ཉུང་ཡོད་པའི་གི་སྐབས་བྱིན་ནི་ནང་ ལས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད། རྒྱ་མཚུང་དང་ དོན་འབྲེལ་ བཟུར་བཞེས་ འབྲིགས་འཇགས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཤོགས་རམ་གཞན་མི་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་ བཟུང་འབྲེན་ཨང་ 503-823-7740 དང་ Oregon Relay Service 711 རང་འབྲེལ་བ་མཚོད་གནང་།

Traducción o interpretación | Chiakun mak me chiakun fos | Chuyén Ngǔ hoặc Phiên Dịch | 翻译或传译 | 翻訳または通訳 |
Письменный или устный перевод | Traducere sau Interpretare | Письмовий або усний переклад | Turjumida ama Fasiraadda |
الترجمة التحريرية أو الشفهية | གཤམ་འབྲེལ་ཤེས་ ཀྱི་ གཤམ་ཉམ་ཉི་ཕལ་ | अनुवाद तथा दोभाषे सेवा

503-823-7740