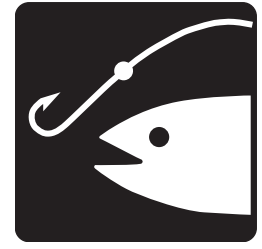


ཉེན་བརྒྱུ

Columbia Slough གི་ཉ་ཚུ་ཡང་ཅིན་ཟ་
ནི་ལུ་གཞོན་ཅན་ཨིན་མ་འོང།

ཉ་འདི་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཟས་ལེགས་ཤོམ་ཅིག་ཨིན། ཨིན་
ཅུང་གོ་ལོམ་བི་ཡ་ སོ་ལོའ་ནང་ཡོད་པའི་ཉ་ཚུ་ རྫས་སྤྱིར་
དཔེར་ན་ པོ་ལི་གོ་ལ་རི་ནི་ཤིའ་(PCBs) དང་ བར་ཨིན་ཏེ་
པོ་ལི་སུ་ལོ་གོ་ལ་ རྫས་སྤྱིར་(PFAS) ཚུ་གིས་བཙོག་པ་
ཞུགས་ཡོད་པ་འོང། Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་
(OHA)གི་སློན་འབད་མི་དང་འབྲེལ་མཁུ་slough
ནང་ལས་འཛུང་མི་ཚུས་མེད་ཉ་ཤ་ མངམ་སྤེལ་པ་སྐྱམ་
རེ་ནང་ཚ་རེ་ཟ་དགོ། ཤོག་ནང་བཞོན་དོ་བཟུམ་སྤེལ་ཉ་གི་མ་
ཚུ་བཏོན་བཏང་སྤེལ་ཉེད་སང་ས་དགོས་ཨིན།

ཉ་རིག་པ་ཅན། ཉེན་ཁ་མེད་པ་སྤེལ།



**Fish Smart.
Eat Safe.**



ཉ་ཤ་ག་ཅི་ཟེར་མི་འདི་ཟ་དགོས་ཚུ།

Slough རང་ལས་བཟུང་མི་ཉ་ག་ར་སྐྱམ་རེ་ནང་ཚུས་མེད་ཉ་ཤའི་བཞེས་སློ་སྐྱམ་རེ་ནང་ཚུར་
གཉིས་ཚུངས་གཅིག་ཟ་དགོ། འོག་ལུ་བཞོན་འདི་ཡོད་པའི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཚུས་མེད་ཉ་ལྷུང་མ་གཅིག།
སྐྱམ་རེ་ལུ་ཚར་རེ།

Carp / གཞོན་ཉ

Black Crappie / ཉ་གནག་ལ

Largemouth Bass / ཉ་ཁ་སྐྱམ

Bluegill / རྫོང་ལྷུ་ཉ

Sunfish / ཉེན་ཉ

Large-scale sucker

Slough རང་ལས་བཟུང་མི་ཉ་ག་ར་སྐྱམ་རེ་ནང་
ཚུས་མེད་ཉ་ཤའི་བཞེས་སློ་སྐྱམ་རེ་ནང་ཚུར་ཟ་དགོ།
འོག་ལུ་བཞོན་འདི་ཡོད་པའི་གཤམ་གསལ་ལྟར།

ཉེན་ཁ་སློམ་ག་ལུ་རང་འོང་?

- མཉམ་ལུ་ མ་ལུ་ཚགས་ནི་ཨིན་མི་ཚུ།
- མངམ་ནང་གི་མ་ལུ་ བྱིས་པ་ དེ་ལས་གཅེས་སློང་
འབད་མི་མ་ལུ་ཚུང་གུ་ མ་ལུ་ལོ་གུང་ས་ 1 ལས་
ཉུང་མ་འབད་མི་ཚུ་གིས་
- Columbia Slough རང་ལས་ ཉ་དེ་ཚུ་
ལེ་ཤ་ཟ་བ་ཅིན་ཉེན་ཁ་ཡོད

PCBs དང་ནང་འབྲུབ་དེ་ཚུ་ གིས་བཙོག་པ་བཙོ་ཡོད་པའི་ ཉ་ ཚུ་ཟ་བ་ཅིན་ གཟུམས་ཁམས་ལུ་ གཞེ་སྤེལ་པ་གནད་པ་འབྱུང་འོང་?

- མ་ལུ་ཚུ་གི་ གནའ་དུས་ཀྱི་སྐད་དང་ དབང་
ཚའི་རིམ་ལུ་གསལ་ལུ་གཞོན་འོང།
- རླུ་འཕེལ་ཅན་དང་ནང་ཐུབ་ཀྱི་ གཟུམས་ཁམས་
ལུ་གནད་འོང།
- གེན་སར་གྱི་ཉེན་སྤེལ་འོང།
- ཚོལ་རྫས་ཀྱི་གནས་ཚུང་ཡར་སེང་འབྱོ་འོང་ ཡང་ན་ ཉམས་ཚུང་ལས་བཞུགས་ནི་ཉེན་ཁ་ཡོད

(OHA) Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་གི་ Columbia Slough རང་ལུ་ཡོད་པའི་ཉེད་སྤེལ་འདི་སྤྱི་ལོ་ 2022 རང་དུས་མཐུན་མཛད་རུག།



Columbia Slough ཉའི་གྲོས་སྟོན

ང་གིས་ ང་རའི་གཟུགས་ལམས་ལུ་ཉེན་ལ་མེད་པ་ག་ དེ་འབད་བཟོ་ཚུགས་?

- Slough རང་གི་ཉ་ཤ་ཚུ་ལྷན་ཁེག་ནང་སྟོན་དང་འབྲེལ་ཟུང་ཡོད་ཅི་ཨིན་པ་ཨིན་གཞི་དང་
ཤོག་གི་ཐིག་དམར་པ་ནང་བཀོད་བཟུམ་སྟེ། ལོ་ན་སྟོན་པ་ཚུ་གི་བཞེས་སྟོན་
འདི་(8མཉམ་ལུ་)མི་ལོ་རྒྱུ་ལག་གི་སྟོན་ཚུ་དང་ཚད་ཡང་ན་མོ་ཚོད་འབྲེལ་མ་
ད་ཉ་མིའི་བྱངས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཚུ་དང་ཚད་ཟུང་གོ། རྒྱ་ཚུ་དང་ཨོ་ལུ་ཚུ་སྟོན་མ་
ཉུང་སྟེ་ཟུང་གོ།
- Slough རང་ལས་ཉ་ཟ་བ་ཅིན་ ཉ་ཚུ་ཀྱང་ན་ རྒྱ་ཚུ་ཟུང་གོ།
- ག་དེམ་ཅིག་སྟེ་ཚུ་ཉེན་ལུ་ཉ་བྱིན་པ་ཅིན་ཡང་ན་མཚོད་ཁྲིའང་ནང་ནང་ལས་མ་ཉེས་ལས་ཉ་
འདི་ག་ཉེ་ལས་ཨིན་འབྲི་དགོ།

ཚུ་རའི་བཞེས་སྟོན་འདི་ཚུ་རའི་གཟུགས་སྟོན་ཚུ་ལུ་རག་ལས།

བཞེས་སྟོན་ཚད་འདི་ཚུ་མེད་ཉ་ཤ་ཉེ་མཉམ་ལུ་(གུ་མཉམ་226.796
ལྷིང་ཚད)དང་འབྲན་འབྲན་ཡང་ན་

ལག་གི་སྟོན་ཚུ་དང་ག་ཚད་ཡང་ན་

ཉ་མིའི་བྱངས་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ཚུ་དང་ག་ཚད།

8 མཉམ་ལུ་(གུ་མཉམ་226.796
ལྷིང་ཚད་འབྲན་འབྲན)

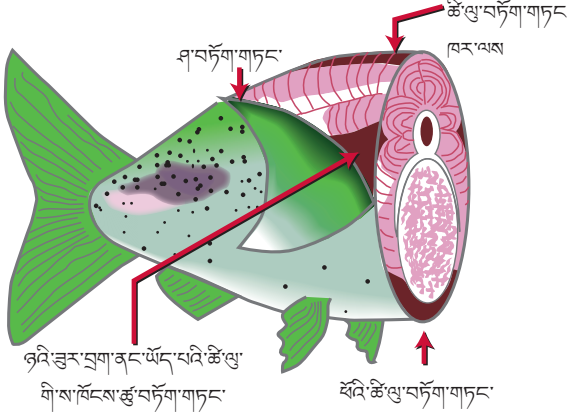
4མཉམ་ལུ་
(གུ་མཉམ་113.398ལྷིང་ཚད་འབྲན་འབྲན)

160 པ་ལུ་ཟུག་ཀྱ།

80 པ་ལུ་ཟུག་ཀྱ།

Slough རང་ལས་ ཉ་ཟ་བ་ཅིན་ གཤམ་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ལག་ལེན་འཐབ་:

- བཞེས་པ་དེ་ཚུ་ཡང་ མཉམ་ཉ་ ཤ་སྟེའི་ མའི་ནང་ དང་ མའི་
ཚོ་ལུ་ ཡོད་པ་ལས་ འདི་ནང་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་ཚུ་ བཏོག་
ཞེན་མ་ལས་བཀོ་གཏང་དགོ།
- འཇམ་འོད་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་ཚུ་མ་ཅིག་ཟ།
- འཇམ་འོད་ཅན་གྱི་ཉའི་ཡན་ལག་འདི་ མེ་རུང་བསྐྱེག་ ཤ་
མེར་གཏང་ནི་ བསྐྱེག་ནི་དང་ རྫངས་མ་ (ཤ་དང་ཚོ་ལུ་
མེད་པ་འབད་) རང་གཏང་ནི་དང་ ཚོ་ལུ་ འཇམ་བཟུག་དགོ།
- Slough རང་ཡོད་པའི་ཉ་ཚུ་ མ་བཟོ་བ་ཟ་ནི་མི་འོང།
- འཇམ་ཡོད་པའི་ཚོ་ལུ་ཚུ་གཙོ་ནི་དང་ ཟ་ནི་མི་འོང།



མཚོད་ཁྲིའང་ནང་འབག་བཞག་མི་ཉ་ཚུ་ ཉེན་སྲུང་ཅན་སྟེ་ཟ་བཏུབ་ག་?

མཚོད་ཁྲིའང་ནང་བཟོ་མི་ཉ་ཚུ་དེ་ལུ་
PCBsདང་གཞན་དུག་ཅན་གྱི་ཚུ་ཚུ་ཡོད་པ་མེད་པ་ཤེས་ནི་གི་དོན་ལས་Oregonགསོ་བའི་དབང་འཛིན་གྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ཁ་བྱང་
www.healthoregon.org/fishadv རང་ཤེས་ཚུགས།

བརྗོད་ཁ་གསལ་གྱི་དོན་ལུ་

Oregon གསོ་བའི་དབང་འཛིན་ - ཉའི་གྲོས་སྟོན་དང་ཟ་ཐངས་ལམ་སྟོན་ www.healthoregon.org/fishadv
Portland ཁྲོམ་སྟེ་ - རང་བཞེན་གནས་སྤངས་ཀྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཡིག་ཚང་ - Columbia Slough ཉའི་གྲོས་སྟོན་:
www.portland.gov/FishAdvisory

ཉ་ཤ་ག་ཅི་ཟེར་མི་འདི་ མངམ་འབད་ ཟ་དགོ་བ་སྟོན་



མེལ་མོན་ དང་ ཨེམ་ལེ་ཉེའི་
གི་ཉ་ཚུ་ཟ་དགོ། ཨ་ནི་ ཉ་དེ་
ཚུ་ Slough རང་ལུ་དུས་ལུན་
ཐུང་ཀྱུ་ཚུ་ཅིག་སྟོན་པ་མ་ཚད་ མང་ཤོས་ར་
ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་སྟོན་ཡོད་པ་ལས་བཞེས་པ་ཡང་
ཉུང་སྟེ་འབད་འོང།

ཉ་བྱང་ནི་གི་ས་གནས་ཉེན་ལ་མེད་ མི་ཡོད་ག་?

ཡོད།མཚོ་ནང་ལུ་ འགྲོ་མི་ཉ་དེ་ཚུ་ལུ་ བཞེས་པ་
ཉུང་མ་འབད་འོང། Columbia, Clackamas
དང་ Sandy བྱམ་ཚུ་གི་གཙང་ཚུ་ མཐའ་མའི་
མཚོ་དང་ ཚུ་མཚོ་ནང་ལུ་ ཉ་བྱང་པ་ཅིན་ ཉེན་
ལ་ཉུང་མ་འབད་འོང། ས་ཁོངས་གཞན་ཚུ་ནང་
ཉ་བྱང་པ་ཅིན་གཞན་ཉའི་གྲོས་སྟོན་དེ་ཚུ་ ཉ་
མ་བྱང་བའི་ཉེ་མར་ གཤམ་གསལ་གྱི་ཁ་བྱང་
www.healthoregon.org/fishadv
བཟུ་ཞེས་འབད་གནང།

མཐའ་འཁོར་ཞབས་ཏྲོག་ལས་སྟེ་འདི་ དོན་ཉུངས་ཡོད་པའི་གི་སྐབས་བྱིན་ནི་ནང་ ལས་ལེན་འབད་དེ་ཡོད། རྒྱ་མཚུང་དང་ དོན་འབྲེལ་ བསྐྱར་བཞེས་ འབྲིགས་འཇགས་ ཡང་ན་ ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཤོགས་རམ་གཞན་མི་ཚུ་
གི་དོན་ལུ་ བརྗོད་འབྲིན་ཨང་ 503-823-7740 དང་ Oregon Relay Service 711 རང་འབྲེལ་བ་མཚོད་གནང།

Traducción o interpretación | Chiakun mak me chiakun fos | Chuyén Ngǔ hoặc Phiên Dịch | 翻译或传译 | 翻訳または通訳 |
Письменный или устный перевод | Traducere sau Interpretare | Письмовий або усний переклад | Turjumida ama Fasiraadda |
الترجمة التحريرية أو الشفهية | གཤམ་འབྲེལ་ཀྱི་ གཤམ་ཉེན་ཉེན་ལུ་ འཕུལ་དེ་ལུ་ འཕུལ་དེ་ལུ་ འཕུལ་དེ་ལུ་ འཕུལ་དེ་ལུ་ འཕུལ་དེ་ལུ་

503-823-7740